

# ■ Schüler- und Jugendregeln

## Änderungen 2008



# Aufbau der Schüler- und Jugendregeln

## **Ein Regelwerk**

- **kein** eigenes Gesamtregelwerk
- Beschreibung von Abweichungen von den allgemeinen Regeln

## **Kontinuität**

- altersspezifische Belange
- Ausbildungsziele (schrittweiser Aufbau)  
(Passen und Laufen -> Kicken und Standardsituationen -> volles Spiel)

## **Durchgängigkeit**

- Von U8 bis U18

## **Vergleich mit anderen Nationen**



# Aufbau der Schüler- und Jugendregeln

## Grundsätze im Schüler- und Jugendrugby

- Das Spiel in jeder Altersklasse muss sicher sein, das Verletzungsrisiko minimieren und die Entwicklung der Spieler fördern. Es muss allen erlauben am Spiel teilzunehmen, alle einbinden.
- Das Spiel muss einfach, dynamisch spielbar sein und Spaß machen
- Die Regeln sollen es in jeder Altersklasse ermöglichen, das Potential aller Spieler auszuschöpfen, durch einen durchgehenden und schrittweise Aufbau sie zur nächsten Stufe heranzuführen, sodass Höchstleistungen ab dem 18/19. Lebensjahr möglich werden.

# Aufbau der Schüler- und Jugendregeln

## Beispiel Kontinuität

	Schüler D + C U 8 / U10		Schüler B + A U 12 / U14		U16 / U18
<b>Ziel</b>	Erlernen des Pass- und Laufspiels Offenes Spiel		Weiterentwicklung des offenen Spiels Entwicklung statische Situationen		Volles Spiel
<b>Gasse</b>	kurzer Ankick, Pass		mit 2 - 4 Spielern keine Unterstützung		Volles Spiel
<b>Gedränge</b>	kurzer Ankick, Pass		Mit 5 / 6 Spielern		Volles Spiel
<b>Tritte aus der Hand</b>	Nein	Verteidigungszone	Kein Raumgewinn	Volles Spiel	Volles Spiel

# Aufbau der Schüler- und Jugendregeln

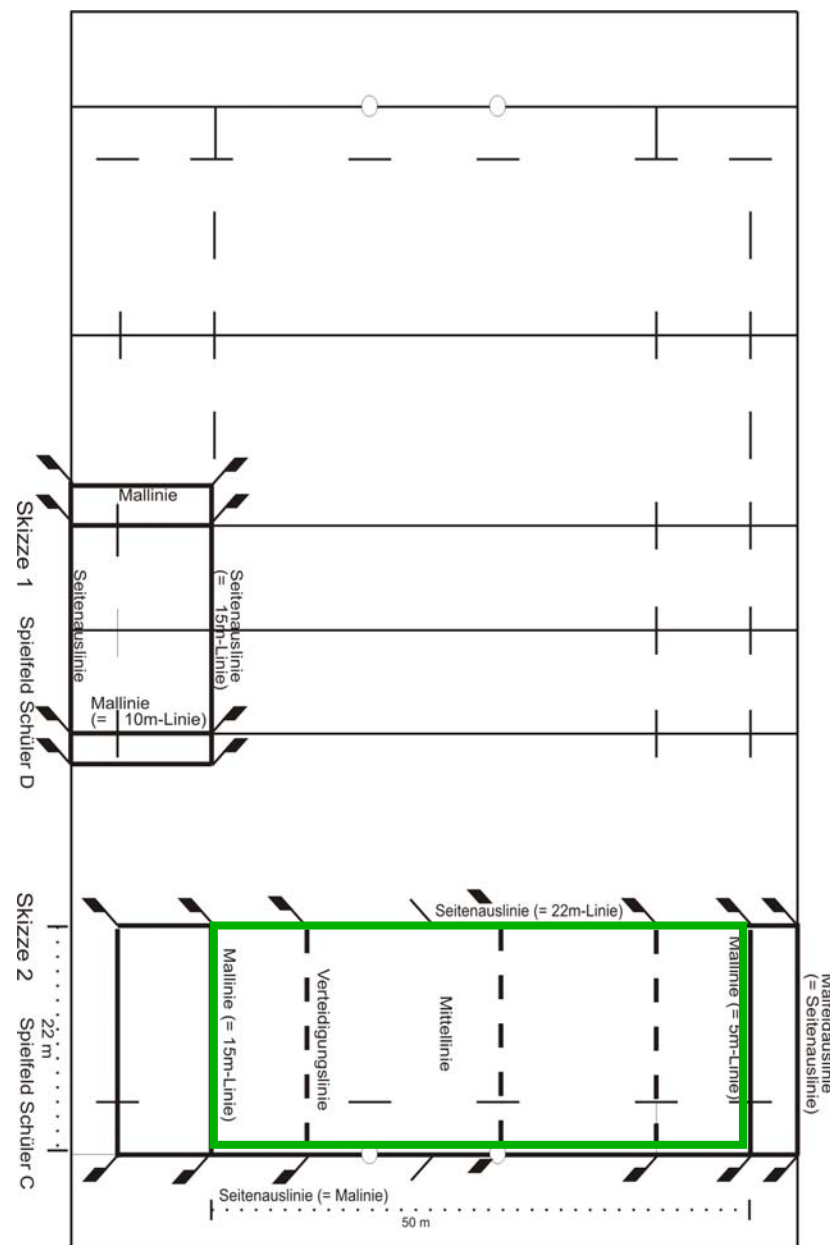
## Beispiel andere Nationen

<b>U 12</b>	<b>DRV</b>	<b>FRA</b>	<b>IRE</b>	<b>WAL</b>	<b>NL</b>
<b>Anzahl Spieler</b>	10	10	10	15	12
<b>Spielzeit</b> (Halbzeit)	15	12	20	25	20
<b>Spielfeld</b>	60 x 40	56 x 40	60 x 40	Volles Spielfeld	60 x 45
<b>Gasse (max.)</b>	4	3	voll Kein Heben	voll Kein Heben	8 Kein Heben
<b>Gedränge</b>	5 Kein Kampf Nr 9 Restriktion	3 Kein Kampf Nr 9 Restriktion	5 U19 Regeln	8 (3-4-1) Kein Druck Hakeln erlaubt	5 U19 Regeln

# Weiterentwicklung Schüler- und Jugendregeln

## U 10 (Schüler C)

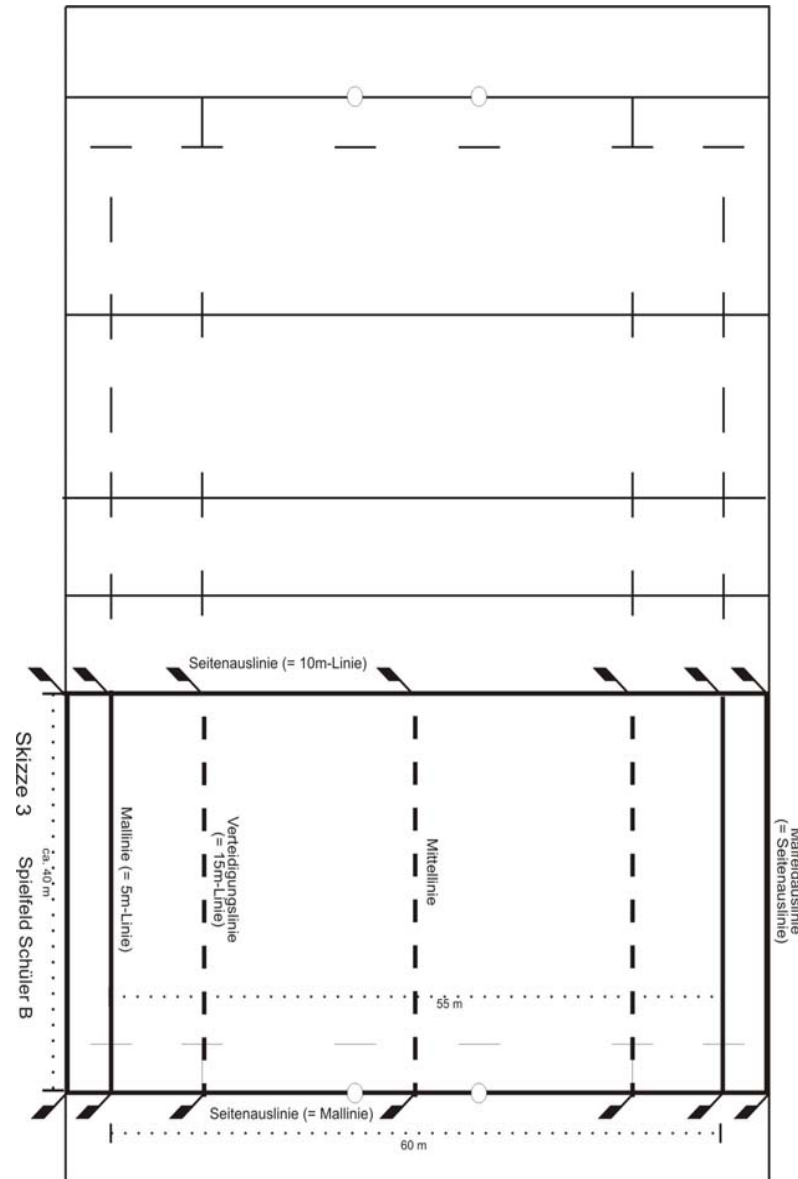
- Spielfeld: 50m x 22m – wird auf 5 bis 15m-Linie verkürzt



# Weiterentwicklung Schüler- und Jugendregeln

## U 12 (Schüler B)

- Passives Gedränge – 5 Spieler
- Neu: Hakler aktiv



## Weiterentwicklung Schüler- und Jugendregeln



### U 14 (Schüler A)

- Gedränge – 6 Spieler  
Neu: Hakler aktiv  
1 Schritt zur Balleroberung erlaubt
- Spielfeld wird auf die 5m – Linien  
verkleinert
- 13 Spieler  
6 Stürmer / 7 Hintermannschaft
- Nicht absichtlich zu Boden gehen

